

WYJĄTKOWY PROGRAM który dba o zdrowie emocjonalne dzieci i nauczycieli

Land of emotions

Autorka programu Marzena Martyniak
psycholog, specjalista ds inteligencji emocjonalnej, założycielka Instytutu Rozwoju Emocji

Prewencyjny program dbania o zdrowie emocjonalne dzieci

Jedyny program w Polsce, którego skuteczność działania była badana kilka lat przez specjalistów od inteligencji emocjonalnej. Sukces programu zawdzięczamy kilku tysiącom dzieci, setkom nauczycieli i rodziców, którzy brali udział w trakcie budowania programu, realizowania go w przedszkolach oraz w domach.



SZCZĘŚLIWE DZIECKO, SZCZĘŚLIWI RODZICE



Rewelacyjne scenariusze materiały i narzędzia

Scenariusze, materiały i narzędzia ułatwiające prowadzenie interesujących zajęć, poprawa jakości nauczania, łatwiejsze i lepsze przyswajanie wiedzy przez dzieci, większe zaangażowanie dzieci w procesie edukacji. Narzędzia i materiały do pracy z emocjami zostały stworzone w Instytucie Rozwoju Emocji i udostępnione dopiero po kilku latach sprawdzania ich skuteczności.

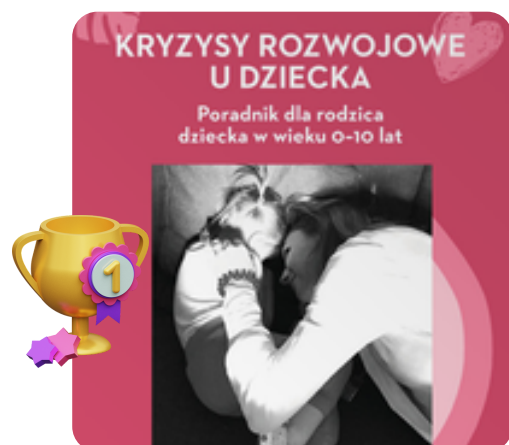
ZADOWOLENI I DUMNI NAUCZYCIELE

Korzyści z realizacji programu

Lepsze zarządzanie emocjami i efektywne komunikowanie swoich potrzeb przez nauczyciela i dzieci, poprawa samopoczucia i poczucia własnej wartości, poprawa umiejętności społecznych w budowaniu pozytywnych relacji z innymi dziećmi i dorosłymi, budowanie zdrowych nawyków emocjonalnych i społecznych, poprawa wyników edukacyjnych, lepsze zdrowie.



Poradniki dla nauczycieli z cyklu Doktor Emocja o rozwoju emocjonalnym dziecka



Gwałtowne i zmienne emocje

W pierwszych latach życia dziecko doświadcza mnóstwa zmian w swoim ciele i przystosowuje się do nowych wyzwań. Efektem tych zmian są gwałtowne i częste zmiany nastroju. Co byś zrobił, gdybyś wiedział, że twoje dziecko w wieku przedszkolnym mając od 3 do 7 lat doświadczy **6 kryzysów rozwojowych**? Jak byś zareagował? Jedno jest pewne, że chciałbyś mu pomóc. Zrozumienie i wsparcie otrzymane od dorosłych, pozwoli dziecku przetrwać ten trudny czas, a co najważniejsze może zapobiec wielu trudnościom w jego dalszym rozwoju.



Strach i lęk dziecka jest ogromny

W wieku przedszkolnym dziecko doświadcza aż **41 lęków rozwojowych** oraz wielu dodatkowych tzw. lęków sytuacyjnych. Nie można ich bagatelizować ale starać się pomóc dziecku w ich pokonaniu. W dzisiejszym świecie pełnym lęku, niepokoju i obaw trudno jest podarować dziecku poczucie bezpieczeństwa płynące od nas - rodzica, nauczyciela czy opiekuna, często lęki dorosłych mogą stać się lękiem dziecka. Towarzyszenie i wspieranie dziecka jest kluczowe dla jego zdrowia psychicznego i w znaczący sposób może zapobiec chorobom o podłożu lękowym.



Pomóż dziecku zmniejszyć stres

Redukowanie napięcia emocjonalnego to proces, w którym dziecko samodzielnie uczy się zarządzać swoimi emocjami. Dorośli niestety często nieświadomie mu w tym przeszkadzają. Kiedy to robimy utrudniamy dziecku pozbycie się stresu i przyczyniamy się do tego, że odczuwa potężne i nieprzyjemne pobudzenie a hormony stresu tj. kortyzol są uwalniane w jego organizmie. A przecież podstawową rolą dorosłego jest pomóc dziecku wyregulować odczuwane napięcie i udzielenie mu wsparcia emocjonalnego, które jest kluczem do zdrowia emocjonalnego.



BUY



+48 603 16 99 77

ksiazki.poradnik@gmail.com

www.instytutrozwojuemocji.com